

LICENCE - STAPS - Entraînement sportif

Entraînement sportif

Objectifs du parcours

La mention "Sciences du sport" organisée par la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg donne aux étudiants intéressés une formation théorique et généraliste de haut niveau avec une professionnalisation progressive et adaptée.

Elle s'organise autour de quatre grands pôles :

- **méthodologique** : informatique, langue étrangère, méthodologie universitaire
- **technique et technologique** : apprentissage et perfectionnement pratique et théorique de diverses A.P.S.A. (Activités Physiques, Sportives et Artistiques), et approfondissement d'une spécialité sportive
- **sciences humaines et de la vie** appliquées à l'analyse du sportif et à la compréhension du sport dans la société contemporaine (sociologie, physiologie, psychologie, histoire, biomécanique...)
- **pré-professionnel** : favoriser l'ouverture vers les différents secteurs d'intervention des APS

- Acquisition de connaissances scientifiques, méthodologiques et institutionnelles relatives à l'entraînement et au milieu sportif afin de concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet sportif.
- Acquisition de connaissances scientifiques

Poursuite d'études

- Les diplômés d'une spécialité de licence peuvent poursuivre leurs études dans la spécialité de master correspondante à la filière (licence + spécialité de master).
- La commission des études analyse les demandes de changement de filière

Contact

Allan Pagano : allan.pagano@unistra.fr

Langue du parcours	Français		
ECTS	180 ECTS		
Volume horaire			
TP : 0h	TD : 1198h	CI : 0h	CM : 454h
Formation initiale			Oui
Formation continue			Non
Apprentissage			Non
Contrat de professionnalisation			Non
Stage : (durée en semaines)			4

Licence 1 - STAPS - Portail

Licence 1 - STAPS - Semestre 1

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE 1 - APSA Option S1	3 ECTS			32 h		64 h	
Option APSA théorie - L1S1				16 h		32 h	
Option Théorie Athlétisme - L1S1							
Option Théorie Badminton / Tennis de table - L1S1							
Option Théorie Basket-ball - L1S1							
Option Théorie Boxe - L1S1							
Option Théorie Danse - L1S1							
Option Théorie Escalade - L1S1							
Option Théorie Football - L1S1							
Option Théorie Force et renforcement musculaire - L1S1							
Option Théorie Gymnastique - L1S1							
Option Théorie Handball - L1S1							
Option Théorie Haut-Niveau - L1S1							
Option Théorie Judo - L1S1							
Option Théorie Natation - L1S1							
Option Théorie Plein-air de fond - L1S1							
Option Théorie Rugby - L1S1							
Option Théorie Tennis - L1S1							
Option Théorie Volley-ball - L1S1							
Option APSA pratique - L1S1				16 h		32 h	
Option Pratique Athlétisme - L1S1							
Option Pratique Badminton / Tennis de table - L1S1							
Option Pratique Basket-ball - L1S1							
Option Pratique Boxe - L1S1							
Option Pratique Danse - L1S1							
Option Pratique Escalade - L1S1							
Option Pratique Football - L1S1							
Option Pratique Force et renforcement musculaire - L1S1							
Option Pratique Gymnastique - L1S1							
Option Pratique Handball - L1S1							
Option Pratique Haut-Niveau - L1S1							
Option Pratique Judo - L1S1							
Option Pratique Natation - L1S1							
Option Pratique Plein air de fond - L1S1							
Option Pratique Rugby - L1S1							
Option Pratique Tennis - L1S1							
Option Pratique Volley-ball - L1S1							
UE 2 -APSA Polyvalence S1	9 ECTS	32 h		42 h		132 h	
Polyvalence APSA théorie - L1S1		28 h				42 h	
Polyvalence APSA pratique - L1S1				36 h		72 h	
Polyvalence pratique Athlétisme-L1S1							
Polyvalence pratique Aérobie-L1S1							
Polyvalence pratique Badminton-L1S1							
Polyvalence pratique Basket-L1S1							
Polyvalence pratique Boxe-L1S1							
Polyvalence pratique Cirque-L1S1							
Polyvalence pratique Danse-L1S1							
Polyvalence pratique Danse couple-L1S1							
Polyvalence pratique Escalade-L1S1							
Polyvalence pratique Foot-L1S1							
Polyvalence pratique Gym-L1S1							
Polyvalence pratique Handball-L1S1							
Polyvalence pratique Judo-L1S1							
Polyvalence pratique Marche-L1S1							
Polyvalence pratique Musculation-L1S1							
Polyvalence pratique PAF-L1S1							
Polyvalence pratique Parkour-L1S1							
Polyvalence pratique Natation-L1S1							
Polyvalence pratique Rugby-L1S1							
Polyvalence pratique Volley-L1S1							
Polyvalence pratique Yoga-L1S1							
Bases de la Condition physique et de l'entraînement (BCPE) - L1S1		4 h		6 h		18 h	
UE 3 - Langues S1	3 ECTS			12 h		24 h	
Langues - L1S1				12 h		24 h	
UE 4 - Méthodologie S1	3 ECTS	2 h		14 h		31 h	
Méthodologie - L1S1		2 h		14 h		31 h	
UE 5 - SVS S1	6 ECTS	26 h		12 h		63 h	

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
SVS - L1S1		26 h		12 h		51 h	
UE 6 - SHS S1	3 ECTS	16 h		16 h		56 h	
Histoire du sport - L1S1		16 h		16 h		56 h	
UE 7 - Psychologie S1	3 ECTS	24 h				36 h	
Psychologie et sciences affectives L1S1		12 h				18 h	
Psychologie sociale L1S1		12 h				18 h	

Licence 1 - STAPS - Semestre 2

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE 1 - APSA Option S2	3 ECTS			32 h		64 h	
Option APSA théorie - L1S2				16 h		32 h	
Option Théorie Athlétisme - L1S2							
Option Théorie Badminton / Tennis de table - L1S2							
Option Théorie Basket-ball - L1S2							
Option Théorie Boxe - L1S2							
Option Théorie Danse - L1S2							
Option Théorie Escalade - L1S2							
Option Théorie Football - L1S2							
Option Théorie Force et renforcement musculaire - L1S2							
Option Théorie Gymnastique - L1S2							
Option Théorie Handball - L1S2							
Option Théorie Haut-Niveau - L1S2							
Option Théorie Judo - L1S2							
Option Théorie Natation - L1S2							
Option Théorie Plein-air de fond - L1S2							
Option Théorie Rugby - L1S2							
Option Théorie Tennis - L1S2							
Option Théorie Volley-ball - L1S2							
Option APSA pratique - L1S2				16 h		32 h	
Option Pratique Athlétisme - L1S2							
Option Pratique Badminton / Tennis de table - L1S2							
Option Pratique Basket-ball - L1S2							
Option Pratique Boxe - L1S2							
Option Pratique Danse - L1S2							
Option Pratique Escalade - L1S2							
Option Pratique Football - L1S2							
Option Pratique Force et renforcement musculaire - L1S2							
Option Pratique Gymnastique - L1S2							
Option Pratique Handball - L1S2							
Option Pratique Haut-Niveau - L1S2							
Option Pratique Judo - L1S2							
Option Pratique Natation - L1S2							
Option Pratique Plein air de fond - L1S2							
Option Pratique Rugby - L1S2							
Option Pratique Tennis - L1S2							
Option Pratique Volley-ball - L1S2							
UE 2 - APSA Polyvalence S2	9 ECTS	42 h		48 h		129 h	
Polyvalence APSA théorie - L1S2		28 h				42 h	
Polyvalence APSA pratique - L1S2				48 h		96 h	
Polyvalence pratique Athlétisme-L1S2							
Polyvalence pratique Aérobie-L1S2							
Polyvalence pratique Badminton-L1S2							
Polyvalence pratique Basket-L1S2							
Polyvalence pratique Boxe-L1S2							
Polyvalence pratique Cirque-L1S2							
Polyvalence pratique Danse-L1S2							
Polyvalence pratique Danse couple-L1S2							
Polyvalence pratique Escalade-L1S2							
Polyvalence pratique Foot-L1S2							
Polyvalence pratique Gym-L1S2							
Polyvalence pratique Handball-L1S2							
Polyvalence pratique Judo-L1S2							
Polyvalence pratique Marche-L1S2							
Polyvalence pratique Musculation-L1S2							
Polyvalence pratique PAF-L1S2							
Polyvalence pratique Parkour-L1S2							
Polyvalence pratique Natation-L1S2							
Polyvalence pratique Rugby-L1S2							
Polyvalence pratique Volley-L1S2							
Polyvalence pratique Yoga-L1S2							

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Organisation du sport en France - L1S2		14 h				21 h	
UE 3 - Langues S2	3 ECTS			12 h		24 h	
Langues - L1S2				12 h		24 h	
UE 4 - Outils et Projet professionnel S2	3 ECTS	8 h		18 h		48 h	
Débouchés et projets professionnels - L1S2				6 h		12 h	
Présentation des différents parcours - L1S2		8 h				12 h	
Outils numériques de base - L1S2				12 h		24 h	
UE 5 - SVS S2	6 ECTS	32 h		10 h		68 h	
SVS - L1S2		32 h		10 h		68 h	
UE 6 - SHS S2	3 ECTS	16 h		16 h		56 h	
Sociologie du sport - L1S2		16 h		16 h		61 h	
UE 7 - Psychologie S2	3 ECTS	12 h		10 h		38 h	
Psychologie expérimentale - L1S2		12 h		4 h		26 h	
Psychologie sociale - L1S2				6 h		12 h	

Licence 2 - STAPS - Portail

Licence 2 - STAPS - Semestre 3

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE 1 - APSA Option S3	3 ECTS			32 h		64 h	
Option APSA théorie - L2S3				16 h		32 h	
Option Théorie Athlétisme - L2S3							
Option Théorie Badminton / Tennis de table - L2S3							
Option Théorie Basket-ball - L2S3							
Option Théorie Boxe - L2S3							
Option Théorie Danse - L2S3							
Option Théorie Escalade - L2S3							
Option Théorie - Football - L2S3							
Option Théorie Force et renforcement musculaire - L2S3							
Option Théorie Gymnastique - L2S3							
Option Théorie Handball - L2S3							
Option Théorie Haut-Niveau - L2S3							
Option Théorie Judo - L2S3							
Option Théorie Natation - L2S3							
Option Théorie Plein-air de fond - L2S3							
Option Théorie Rugby - L2S3							
Option Théorie Tennis - L2S3							
Option Théorie Volley-ball - L2S3							
Option APSA pratique - L2S3				16 h		32 h	
Option Pratique Athlétisme - L2S3							
Option Pratique Badminton / Tennis de table - L2S3							
Option Pratique Basket-ball L2S3							
Option Pratique Boxe - L2S3							
Option Pratique Danse - L2S3							
Option Pratique Escalade - L2S3							
Option Pratique Football - L2S3							
Option Pratique Force et renforcement musculaire - L2S3							
Option Pratique Gymnastique - L2S3							
Option Pratique Handball - L2S3							
Option Pratique Haut-Niveau - L2S3							
Option Pratique Judo - L2S3							
Option Pratique Natation - L2S3							
Option Pratique Plein-air de fond - L2S3							
Option Pratique Rugby - L2S3							
Option Pratique Tennis - L2S3							
Option Pratique Volley-ball - L2S3							
UE 2 - APSA Polyvalence S3	6 ECTS	24 h		72 h		180 h	
Polyvalence APSA théorie - L2S3		24 h				36 h	
Polyvalence APSA pratique - L2S3				72 h		144 h	
Polyvalence pratique Sp CO Gd Terrain-L2S3							
Polyvalence pratique Sp CO Ptt Terrain-L2S3							
Polyvalence pratique Raquettes-L2S3							
Polyvalence pratique Combat-L2S3							
Polyvalence pratique Forme-L2S3							
Polyvalence pratique Danse-L2S3							
Polyvalence pratique Natation-L2S3							
Polyvalence pratique Plein-Air-L2S3							
Polyvalence pratique Gym-L2S3							
Polyvalence pratique Athlétisme-L2S3							
UE 3 - Langues et Outils S3	3 ECTS			28 h		56 h	
Langues - L2S3				12 h		24 h	
Formation et certification PIX - L2S3				16 h		32 h	
UE 4 - Mention et Professionnalisation S3	3 ECTS	12 h		14 h		46 h	
Technique recherche emploi & projet pro. - L2S3		2 h		4 h		11 h	
Mentions au choix (2 mentions)							
Mention APAS - L2S3				10 h		20 h	
Mention EM - L2S3		10 h				25 h	
Mention ES - L2S3		10 h				15 h	
Mention MS - L2S3		10 h				15 h	
UE 5 - SVS S3	6 ECTS	22 h		12 h		57 h	
SVS - L2S3		22 h		12 h		57 h	
UE 6 - SHS S3	6 ECTS	30 h		18 h		81 h	
Sociologie du sport - L2S3		18 h		18 h		63 h	
Analyse du système sportif en Europe - L2S3		12 h				18 h	
UE 7 - Psychologie S3	3 ECTS	12 h		4 h		26 h	
Psychologie du sport (Psychologie du développement) - L2S3		12 h		4 h		26 h	

Licence 2 - STAPS - Semestre 4

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE 1 - APSA Option S4	3 ECTS			32 h		64 h	
Option APSA théorie - L2S4				16 h		32 h	
Option Théorie Athlétisme - L2S4							
Option Théorie Badminton / Tennis de table - L2S4							
Option Théorie Basket-ball - L2S4							
Option Théorie Boxe - L2S4							
Option Théorie Danse - L2S4							
Option Théorie Escalade - L2S4							
Option Théorie Football - L2S4							
Option Théorie Force et renforcement musculaire - L2S4							
Option Théorie Gymnastique - L2S4							
Option Théorie Handball - L2S4							
Option Théorie Haut-Niveau - L2S4							
Option Théorie Judo - L2S4							
Option Théorie Natation - L2S4							
Option Théorie Plein-air de fond - L2S4							
Option Théorie Rugby - L2S4							
Option Théorie Tennis - L2S4							
Option Théorie Volley-ball - L2S4							
Option APSA pratique - L2S4				16 h		32 h	
Option Pratique Athlétisme - L2S4							
Option Pratique Badminton / Tennis de table - L2S4							
Option Pratique Basket-ball - L2S4							
Option Pratique Boxe - L2S4							
Option Pratique Danse - L2S4							
Option Pratique Escalade - L2S4							
Option Pratique Football - L2S4							
Option Pratique Théorie Force et renforcement musculaire - L2S4							
Option Pratique Gymnastique - L2S4							
Option Pratique Handball - L2S4							
Option Pratique Haut-Niveau - L2S4							
Option Pratique Judo - L2S4							
Option Pratique Natation - L2S4							
Option Pratique Plein-air de fond - L2S4							
Option Pratique Rugby - L2S4							
Option Pratique Tennis - L2S4							
Option Pratique Volley-ball - L2S4							
UE 2 - APSA Polyvalence S4	6 ECTS	24 h		72 h		180 h	
Polyvalence APSA théorique - L2S4		24 h				36 h	
Polyvalence APSA pratique - L2S4				72 h		144 h	
Polyvalence pratique Sp CO Gd Terrain-L2S4							
Polyvalence pratique Sp CO Ptt Terrain-L2S4							
Polyvalence pratique Raquettes-L2S4							
Polyvalence pratique Combat-L2S4							
Polyvalence pratique Forme-L2S4							
Polyvalence pratique Danse-L2S4							
Polyvalence pratique Natation-L2S4							
Polyvalence pratique Plein-Air-L2S4							
Polyvalence pratique Gym-L2S4							
Polyvalence pratique Athlétisme-L2S4							
UE 3 - Langues et Outils S4	3 ECTS			24 h		48 h	
Langues - L2S4				12 h		24 h	
Initiation aux statistiques - L2S4				12 h		24 h	
UE 4 - Mention et Professionnalisation S4	3 ECTS						
Mention au choix							
Mention APAS - L2S4				60 h		120 h	
Mention EM - L2S4				60 h		120 h	
Mention ES - L2S4		50 h		10 h		95 h	
Mention MS - L2S4		48 h		12 h		96 h	
Stage adapté mention - L2S4				4 h		8 h	1.2 sem
UE 5 - SVS S4	6 ECTS	24 h		10 h		56 h	
SVS - L2S4		24 h		10 h		56 h	
UE 6 - SHS S4	6 ECTS	18 h		18 h		63 h	
Histoire du sport - L2S4		18 h		18 h		63 h	
UE 7 - Psychologie S4	3 ECTS	10 h		6 h		27 h	
Psychologie du sport (Psychologie expérimentale) - L2S4		10 h		6 h		27 h	

Licence 3 - STAPS - Entraînement sportif

Licence 3 - STAPS - ES - Semestre 5

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE 1 - APSA Option et polyvalences S5	6 ECTS			68 h		136 h	
Option APSA pratique - L3S5				16 h		32 h	
Option Pratique Athlétisme - L3S5				16 h		32 h	
Option Pratique Badminton / Tennis de table - L3S5							
Option Pratique Basket-ball - L3S5							
Option Pratique Boxe - L3S5							
Option Pratique Danse - L3S5							
Option Pratique Escalade - L3S5							
Option Pratique Football - L3S5							
Option Pratique Force et renforcement musculaire - L3S5							
Option Pratique Gymnastique - L3S5							
Option Pratique Handball - L3S5							
Option Pratique Haut-Niveau - L3S5							
Option Pratique Judo - L3S5							
Option Pratique Natation - L3S5							
Option Pratique Plein-air de fond - L3S5							
Option Pratique Rugby - L3S5							
Option Pratique Tennis - L3S5							
Option Pratique Volley-ball - L3S5							
Option APSA théorie - L3S5				16 h		32 h	
Option Théorie Athlétisme - L3S5							
Option Théorie Badminton / Tennis de table - L3S5							
Option Théorie Basket-ball - L3S5							
Option Théorie Boxe - L3S5							
Option Théorie Danse - L3S5							
Option Théorie Escalade - L3S5							
Option Théorie Football - L3S5							
Option Théorie Force et renforcement musculaire - L3S5							
Option Théorie Gymnastique - L3S5							
Option Théorie Handball - L3S5							
Option Théorie Haut-Niveau - L3S5							
Option Théorie Judo - L3S5							
Option Théorie Natation - L3S5							
Option Théorie Plein-air de fond - L3S5							
Option Théorie Rugby - L3S5							
Option Théorie Tennis - L3S5							
Option Théorie Volley-ball - L3S5							
Polyvalence APSA pratique - L3S5				36 h		72 h	
Polyvalence pratique Athlétisme-L3S5							
Polyvalence pratique Basket-ball-L3S5							
Polyvalence pratique Boxe-L3S5							
Polyvalence pratique Cirque-L3S5							
Polyvalence pratique Course d'orientation-L3S5							
Polyvalence pratique Danse-L3S5							
Polyvalence pratique Escalade-L3S5							
Polyvalence pratique Football-L3S5							
Polyvalence pratique Gymnastique-L3S5							
Polyvalence pratique Handball-L3S5							
Polyvalence pratique Judo-L3S5							
Polyvalence pratique Kayak-L3S5							
Polyvalence pratique Natation-L3S5							
Polyvalence pratique Raquette-L3S5							
Polyvalence pratique Tennis-L3S5							
Polyvalence pratique Volley-ball-L3S5							
UE 2 - Outils et sciences S5	3 ECTS	12 h		4 h		64 h	
TRE : outils de prospection et de présentation - L3S5		2 h		4 h		11 h	
Activités physiques, société et santé - L3S5		8 h				12 h	
Méthodologie du projet d'étude transversal - L3S5		2 h				43 h	
UE 3 - Evaluer et analyser S5-ES	6 ECTS	20 h		10 h		50 h	
Évaluer et analyser la performance sportive par analyse vidéo - S5 ES		10 h				15 h	
Évaluer et analyser les différentes habiletés mentales du sportif - S5 ES		10 h				15 h	
Évaluer et analyser les qualités d'endurance du sportif - S5 ES				10 h		20 h	
UE 4 - Élaborer et entraîner - S5-ES	6 ECTS	48 h		56 h		184 h	
Élaborer et entraîner en cohérence avec les effets physiologiques de l'exercice sur la performance et la santé - S5 ES		18 h				27 h	
Élaborer une planification et entraîner des qualités physiques - S5 ES		20 h		38 h		106 h	

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Élaborer et entraîner dans un contexte pathologique lié à la pratique sportive - S5 ES		10 h				15 h	
Élaborer des programmes d'entraînement et entraîner en sports collectifs - S5 ES				18 h		36 h	
UE 5 - Méthodes et outils S5-ES	6 ECTS			50 h		100 h	
Polyvalence APSA théorie (préparation physique) - S5 ES				24 h		48 h	
Outils numériques - S5 ES				6 h		12 h	
Langues étrangères (spécifique mention) - S5 ES				20 h		40 h	
UE 6 - Gérer et encadrer un projet sportif S5-ES	3 ECTS	6 h		28 h		65 h	
Communication et événementiel - S5 ES		2 h		6 h		15 h	
Gestion des Ressources Humaines - S5 ES		2 h		8 h		19 h	
Projet professionnel et stages - S5 ES		2 h		14 h		81 h	

Licence 3 - STAPS - ES - Semestre 6

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE 1 - APSA option et polyvalences S6	6 ECTS			68 h		136 h	
Option APSA pratique - L3S6				16 h		32 h	
Option Pratique Athlétisme - L3S6							
Option Pratique Badminton / Tennis de table - L3S6							
Option Pratique Basket-ball - L3S6							
Option Pratique Boxe - L3S6							
Option Pratique Danse - L3S6							
Option Pratique Escalade - L3S6							
Option Pratique Football - L3S6							
Option Pratique Force et renforcement musculaire - L3S6							
Option Pratique Gymnastique - L3S6							
Option Pratique Handball - L3S6							
Option Pratique Haut-Niveau - L3S6							
Option Pratique Judo - L3S6							
Option Pratique Natation - L3S6							
Option Pratique Plein-air de fond - L3S6							
Option Pratique Rugby - L3S6							
Option Pratique Tennis - L3S6							
Option Pratique Volley-ball - L3S6							
Option APSA théorie - L3S6				16 h		32 h	
Option Théorie Athlétisme - L3S6							
Option Théorie Badminton / Tennis de table - L3S6							
Option Théorie Basket-ball - L3S6							
Option Théorie Boxe - L3S6							
Option Théorie Danse - L3S6							
Option Théorie Escalade - L3S6							
Option Théorie Football - L3S6							
Option Théorie Force et renforcement musculaire - L3S6							
Option Théorie Gymnastique - L3S6							
Option Théorie Handball - L3S6							
Option Théorie Haut-Niveau - L3S6							
Option Théorie Judo - L3S6							
Option Théorie Natation - L3S6							
Option Théorie Plein-air de fond - L3S6							
Option Théorie Rugby - L3S6							
Option Théorie Tennis - L3S6							
Option Théorie Volley-ball - L3S6							
Polyvalence APSA pratique - L3S6				36 h		72 h	
Polyvalence pratique Athlétisme-L3S6							
Polyvalence pratique Basket-ball-L3S6							
Polyvalence pratique Boxe-L3S6							
Polyvalence pratique Cirque-L3S6							
Polyvalence pratique Course d'orientation-L3S6							
Polyvalence pratique Danse-L3S6							
Polyvalence pratique Escalade-L3S6							
Polyvalence pratique Football-L3S6							
Polyvalence pratique Gymnastique-L3S6							
Polyvalence pratique Handball-L3S6							
Polyvalence pratique Judo-L3S6							
Polyvalence pratique Kayak-L3S6							
Polyvalence pratique Natation-L3S6							
Polyvalence pratique Raquettes-L3S6							
Polyvalence pratique Tennis-L3S6							
Polyvalence pratique Volley-ball-L3S6							
UE 2 - Outils et sciences S6	3 ECTS	8 h		8 h		68 h	
Activités physiques société et santé - L3S6		8 h				12 h	

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Méthodologie du projet d'étude transversal - L3S6				8 h		56 h	
UE 3 - Évaluer et analyser S6-ES	6 ECTS	24 h		20 h		76 h	
Évaluer et analyser les processus perceptivo-moteurs et cognitifs de la performance sportive - S6 ES		12 h				18 h	
Évaluer et analyser le mouvement sportif par une démarche d'analyse en anatomie fonctionnelle - S6 ES		2 h		10 h		23 h	
Évaluer et analyser les qualités physiques du sportif par des tests terrains adaptés - S6 ES				10 h		20 h	
Évaluer et analyser les spécificités physiologiques de l'enfant et de l'adolescent - S6 ES		10 h				15 h	
UE 4 - Élaborer et entraîner S6-ES	6 ECTS	52 h		32 h		142 h	
Élaborer des programmes d'entraînement et entraîner des personnes avec troubles métaboliques et cardiaques - S6 ES		6 h				9 h	
Élaborer des programmes d'entraînement en considérant l'importance de la gestion du poids sur la performance et la santé du sportif - S6 ES		4 h				6 h	
Élaborer une planification et entraîner des qualités physiques en considérant les aspects de fatigue et de récupération - S6 ES		30 h		14 h		73 h	
Élaborer et entraîner en considérant l'importance de la nutrition sur la performance et la santé des sportifs - S6 ES		12 h				18 h	
Élaborer des programmes d'entraînement et entraîner en sports individuels - S6 ES				18 h		36 h	
UE 5 - Méthodes et outils S6-ES	6 ECTS	10 h		30 h		75 h	
Accompagnement des sportifs (suivi de carrière...) - S6 ES		10 h				15 h	
Polyvalence APSA théorie (préparation physique) - S6 ES				24 h		48 h	
Outils numériques - S6 ES				6 h		12 h	
UE 6 - Gérer et encadrer un projet sportif S6-ES	3 ECTS	8 h		20 h		52 h	
Communication et événementiel - S6 ES				8 h		16 h	
Administratif et financier (sécurité - communication) - S6 ES		8 h				12 h	
Projet professionnel et stages - S6 ES				16 h		82 h	1.5 sem