



EM Strasbourg

Leadership, Méditation et Neurosciences

Langue du parcours	Français		
ECTS	ECTS		
Volume horaire			
TP : 0h	TD : 0h	CI : 0h	CM : 0h
Formation initiale	Non		
Formation continue	Oui		
Apprentissage	Non		
Contrat de professionnalisation	Non		

DU Leadership, Méditation et Neurosciences

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
UE1 Discernement et prise de décision stratégique		30 h					
Neurosciences et intention stratégique		10 h					
Modèles économiques et implications éthiques et sociétales		10 h					
Vision stratégique et défis de société		10 h					
UE2 Méditation de pleine conscience et environnement organisationnel sain		40 h		80 h			
Principes et pratiques de la méditation de pleine conscience		10 h		20 h			
Mécanismes de réduction du stress basés sur la méditation de pleine conscience		10 h		20 h			
Environnement sain de travail et méditation de pleine conscience (moment présent, suspension du jugement, qualité de l'attention...)		10 h		20 h			
Empathie, la compassion et les capacités prosociales		10 h		20 h			
UE3 Authenticité et leadership responsable							
Fondements de son leadership		10 h					
Authenticité et action stratégique alignée avec ses valeurs		10 h					
Développement des compétences de leadership responsable		10 h					
UE4 Leadership responsable et transformation organisationnelle		20 h					
Responsabilité, leadership et grands défis de société (enjeux sociaux, écologiques...)		10 h					
Méthodologie pour agir dans son écosystème		10 h					