



**EM Strasbourg**

**Leadership, Méditation et Neurosciences**

Langue du parcours	Français
ECTS	ECTS
Volume horaire	
TP : 0h	TD : 0h
CI : 0h	CM : 0h
Formation initiale	Non
Formation continue	Oui
Apprentissage	Non
Contrat de professionnalisation	Non

## DU Leadership, Méditation et Neurosciences

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
<b>UE1 Discernement et prise de décision stratégique</b>		30 h					
Neurosciences et intention stratégique		10 h					
Modèles économiques et implications éthiques et sociétales		10 h					
Vision stratégique et défis de société		10 h					
<b>UE2 Méditation de pleine conscience et environnement organisationnel sain</b>		40 h		80 h			
Principes et pratiques de la méditation de pleine conscience		10 h		20 h			
Mécanismes de réduction du stress basés sur la méditation de pleine conscience		10 h		20 h			
Environnement sain de travail et méditation de pleine conscience (moment présent, suspension du jugement, qualité de l'attention...)		10 h		20 h			
Empathie, la compassion et les capacités prosociales		10 h		20 h			
<b>UE3 Authenticité et leadership responsable</b>							
Fondements de son leadership		10 h					
Authenticité et action stratégique alignée avec ses valeurs		10 h					
Développement des compétences de leadership responsable		10 h					
<b>UE4 Leadership responsable et transformation organisationnelle</b>		20 h					
Responsabilité, leadership et grands défis de société (enjeux sociaux, écologiques...)		10 h					
Méthodologie pour agir dans son écosystème		10 h					