

## Médecine, maïeutique et sciences de la santé

### DIU Sommeil et sa pathologie

#### Pré-requis obligatoires

**Capacité d'accueil** : 7 étudiants pour chaque année, première année et deuxième année. Soient 14 au total.

Pour l'ensemble des établissements qui proposent la formation en France la capacité d'accueil est de 250 étudiants.

**Public concerné :**

Diplôme français exigé pour l'inscription ou Diplôme équivalent reconnu en France :

- Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie;
- Validation du 2ème cycle des études médicales;
- Master en recherche biomédicale, neuroscience et les étrangers possédant des titres équivalents.

Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs nationaux en accord avec le coordonnateur régional.

#### Objectifs du parcours

Les objectifs pédagogiques du DIU « **Le Sommeil et sa Pathologie** » sont les suivants :

**1. Première année : Acquérir les connaissances théoriques** (*enseignement théorique de 89 heures*) concernant :

- le sommeil normal et les rythmes biologiques,
- leur régulation,
- leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge),
- leurs substrats neurobiologiques,
- leurs pathologies, physiopathologies, traitement et conduite à tenir.

**2. Deuxième année : Acquérir la pratique clinique** (*stage obligatoire dans un centre de sommeil agréé par le comité pédagogique, de 150 heures*) pour :

- Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil;
- Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques.

#### Compétences à acquérir

- Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil de l'enfant et de l'adulte;
- Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques;
- Initiation et suivi des thérapeutiques en collaboration étroite avec les centres experts maladies rares du domaine.

#### Modalités pédagogiques

Hybride : Présentiel et supports dématérialisés

#### Stage et projet tutoré

Stage obligatoire dans un centre de sommeil agréé par le comité pédagogique, 4 semaines (*pour des travaux pratiques de 150 heures*).

Langue du parcours		Français	
ECTS		ECTS	
Volume horaire			
TP : 150h	TD : 0h	CI : 239h	CM : 89h
Formation initiale			Oui
Formation continue			Oui
Apprentissage			Non
Contrat de professionnalisation			Non
Stage : (durée en semaines)			4