

## Médecine, maïeutique et sciences de la santé

### Auriculothérapie

#### Pré-requis obligatoires

Public concerné : Médecins et étudiants en médecine en instance de thèse.

#### Objectifs du parcours

L'auriculothérapie repose sur la stimulation de zones auriculaires précises. Le mécanisme d'action passe par l'activation de nerfs crâniens innervant l'oreille (V3, VII, IX, X et Plexus cervical superficiel). C'est à un médecin lyonnais le Docteur Paul Nogier que l'on doit les premiers travaux scientifiques, et depuis les années 1950 son travail a permis l'élaboration de cartographies qui sont la base de nombreux enseignements aujourd'hui. Ses travaux ont été poursuivis et enrichis permettant ainsi de progresser dans la compréhension neurophysiologique du mécanisme d'action de l'auriculothérapie. Les études récentes, notamment en IRM fonctionnelle, montrent que la stimulation de certaines zones de l'oreille permet d'entraîner la modulation de réseaux neuronaux et active des zones cérébrales particulières. On parle donc actuellement plus volontiers de Neuromodulation auriculaire

Il s'agit d'une thérapeutique complémentaire efficace dans la prise en charge de douleurs, qu'elles soient neurologiques (migraine, névralgie faciale ou pudendale, algie vasculaire de la face, certaines neuropathies...) ou non (lombalgies, cervicalgies, algodystrophie...), douleurs post opératoires, les syndromes anxieux, les troubles fonctionnels intestinaux, le sevrage tabagique etc. En soins de support dans la prise en charge d'un cancer, l'auriculothérapie est une aide précieuse pour limiter les effets secondaires de certains traitements (bouche sèche après radiothérapie, neuropathie ou nausées – vomissements après chimiothérapie, gestion du stress...).

#### Compétences à acquérir

##### Connaitre :

- les théories et méthodes principales de traitement par auriculothérapie-neuromodulation auriculaire
- les indications de l'auriculothérapie, l'intégration de cette thérapeutique complémentaire à la médecine conventionnelle dans une perspective de médecine intégrative
- les preuves scientifiques actualisées de son efficacité clinique et de ses mécanismes d'action

##### Savoir réaliser un traitement d'auriculothérapie en s'adaptant au patient

##### L'enseignement comprend :

- **La participation à des travaux dirigés** afin de discerner les bonnes indications de l'auriculothérapie et d'acquérir les gestes spécifiques
- **La participation à des sessions d'observation** à l'hôpital et/ou en cabinet privé.
- **La rédaction d'un mémoire**, précisant un projet de recherche clinique en auriculothérapie en respectant une approche scientifique. Les étudiants peuvent se grouper par 2 ou 3 pour présenter leur mémoire.

#### Modalités pédagogiques

Présentiel (Moodle ou autres supports en complément)  
Visio possible selon situation sanitaire

#### Contact

Eric Salvat : [eric.salvat@unistra.fr](mailto:eric.salvat@unistra.fr)

Langue du parcours	Français
ECTS	ECTS
Volume horaire	
TP : 0h	TD : 20h
CI : 168h	CM : 132h
Formation initiale	Non
Formation continue	Non
Apprentissage	Non
Contrat de professionnalisation	Non
Stage : (durée en semaines)	16