

Médecine, maïeutique et sciences de la santé

Psychothérapies intégratives

Pré-requis obligatoires

Médecins, psychiatres, internes en psychiatrie et en médecine (toute spécialité médicale), psychologues, étudiants en psychologie à partir du master 2, psychomotriciens, kinésithérapeutes, orthophonistes, infirmières

Compétences à acquérir

- Offrir un apprentissage de qualité, en psychothérapie et en sciences humaines, pluridisciplinaire, avec un socle théorico-clinique et une pédagogie expérientielle, permettant de développer une posture clinique éthique.
- Permettre une acculturation des étudiants dans les différents champs de psychothérapie visés, ainsi que d'assimiler l'approche intégrative du modèle.
- Incarner dans la relation les fondements de l'approche intégrative orientée vers les solutions, et développer des capacités stratégiques en apprenant à communiquer de manière plus efficace.
- Appréhender la psychothérapie intégrative pour tous les âges de la vie avec ses spécificités
- Permettre un apprentissage par compagnonnage par la présence de deux formateurs dont un assurant un fil rouge tout au long de la formation ainsi que des supervisions.

Langue du parcours		Français	
ECTS		ECTS	
Volume horaire			
TP : 0h	TD : 199h	CI : 0h	CM : 0h
Formation initiale			Non
Formation continue			Oui
Apprentissage			Non
Contrat de professionnalisation			Non

Contact

Pierre Vidailhet : pierre.vidailhet@unistra.fr

Année 1 - DU de Psychothérapie intégrative

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Anthropologie : la culture, le normal et le pathologique				5 h		3 h	
Bases de l'hypnose : déroulé d'une séance, induction, approfondissement et maintien de la transe, rhétorique hypnotique et suggestions, fin de séance				21 h		3 h	
Croyances, représentations, historique de l'hypnose jusqu'à l'apport des neurosciences				7 h		3 h	
Déconstruction du contexte et de la demande en systémie avec méthodologie de l'entretien systémique				7 h		3 h	
Histoire de la folie et des représentations				5 h		3 h	
Histoire des classifications et naissance de la psychiatrie				5 h		3 h	
Hypnose, éthique de la posture, sécurité relationnelle				5 h		3 h	
La linguistique et la rhétorique : langage (verbal, non verbal, paraverbal, digital et analogique) et communication				9 h		3 h	
La question des émotions, approche hypnotique et neurosciences				3 h		3 h	
Le questionnement en thérapie narrative et les cartes narratives				14 h		3 h	
Les métaphores et contes en hypnose				7 h		3 h	
L'alliance, l'affiliation, la synchronisation : une rencontre humaine incarnée				7 h		3 h	
L'approche de E.L.Rossi				3 h			
L'approche de Palo Alto et la communication Les tâches thérapeutiques				7 h		3 h	
L'approche stratégique en hypnose et en systémie, l'exemple de la douleur				7 h		3 h	

Année 2 - DU de Psychothérapie intégrative

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Techniques intégratives avec mouvements alternatifs : L'HTSMA, l'EMDR, l'IMO				15 h			
Quelle thérapie pour quel patient ? Apports de la thérapie orientée solution				7 h		3 h	
Psychopathologie en clinique, l'attachement et le détachement				8 h		3 h	
Phénoménologie et narration				5 h		3 h	
Outils techniques en hypnose : différentes formes d'induction, les phénomènes idéosensitifs et idéomoteurs, la réification, l'approche directive				7 h		3 h	
Modèle psychopathologique de l'autonomie relationnelle et la thérapie narrative				10 h		3 h	
L'orientation vers le futur et les solutions en hypnose et thérapie orientée solution				7 h		3 h	
L'approche systémique structurale, son histoire, ses outils, les hypothèses				7 h		3 h	
L'approche systémique expérientielle, son histoire, ses outils, les hypothèses				7 h		3 h	
L'approche systémique contextuelle et trans générationnelle, son histoire, ses outils, les hypothèses				7 h		3 h	
L'approche systémique : la théorie des systèmes, les triangles, le travail avec les familles				7 h		3 h	