

Médecine, maïeutique et sciences de la santé

Prise en charge soignant-soigné et techniques de sophrologie

Pré-requis obligatoires

Niveau de recrutement :

Diplôme d'état IDE, diplôme d'état AS, cadre de santé, cadre supérieur de santé ou médecin, ou expérience professionnelle dans le secteur médical ou para médical.

Langue du parcours	Français		
ECTS	ECTS		
Volume horaire			
TP : 21h	TD : 22h	CI : 112h	CM : 69h
Formation initiale	Non		
Formation continue	Oui		
Apprentissage	Non		
Contrat de professionnalisation	Non		

Compétences à acquérir

Présentation des objectifs du diplôme :

- Améliorer la relation soignant-soigné.
- Faciliter la prise en charge des patients lors d'un soin et prévenir l'épuisement des soignants.
- Acquérir des compétences nouvelles destinées à mieux gérer le stress, l'anxiété et la douleur des patients.

- Réduire son risque d'épuisement professionnel grâce à des exercices simples. Les techniques acquises sont à la fois préventives et curatives.
- Être capable d'utiliser des exercices de sophrologie pour aider dans la gestion de la douleur, du stress et de l'anxiété des patients.
- Savoir utiliser des techniques complémentaires pour la prise en charge des douleurs chroniques et aiguës.

Code ROME

- K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne

Contact

Thierry Lavigne : thierry.lavigne@unistra.fr

DU – Techniques de sophrologie au service du soignant et du soigné

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Découverte de la sophrologie		21 h					
La pratique de la méthode		7 h				21 h	
La sophrologie comme outil au service de la prise en charge du patient et du soignant		14 h			7 h		
La sophrologie comme outil de gestion de la douleur		14 h			7 h		
La sophrologie comme outil de gestion du stress et des émotions pour le soignant et le soigné		14 h			7 h		
Les techniques clés de la méthode		6 h		15 h			