Université de Strasbourg

Médecine, maïeutique et sciences de la santé

Prise en charge soignant-soigné et techniques de sophrologie

Pré-requis obligatoires

Langue du parcours			Français
ECTS			ECTS
Volume horaire			
TP : 21h	TD : 22h	CI : 112h	CM : 69h
Formation initiale			Non
Formation continue			Oui
Apprentissage			Non
Contrat de professionnalisation			Non

Niveau de recrutement :
Diplôme d'état IDE, diplôme d'état AS, cadre de santé, cadre supérieur de santé ou médecin, ou
expérience professionnelle dans le secteur médical ou para médical.

Compétences à acquérir

Présentation des objectifs du diplôme :

- Améliorer la relation soignant-soigné.
- Faciliter la prise en charge des patients lors d'un soin et prévenir l'épuisement des soignants.
- Acquérir des compétences nouvelles destinées à mieux gérer le stress, l'anxiété et la douleur des patients.

- Réduire son risque d'épuisement professionnel grâce à des exercices simples. Les techniques acquises sont à la fois préventives et curatives.
- Être capable d'utiliser des exercices de sophrologie pour aider dans la gestion de la douleur, du stress et de l'anxiété des patients.
- Savoir utiliser des techniques complémentaires pour la prise en charge des douleurs chroniques et aigües.

Code ROME

- K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne

Contact

Thierry Lavigne : thierry.lavigne@unistra.fr

DU – Techniques de sophrologie au service du soignant et du soigné

	ECTS	CM	CI	TD	TP	TE	Stage
Découverte de la sophrologie		21 h					
La pratique de la méthode		7 h				21 h	
La sophrologie comme outil au service de la prise en charge du patient et du soignant		14 h			7 h		
La sophrologie comme outil de gestion de la douleur		14 h			7 h		
La sophrologie comme outil de gestion du stress et des émotions pour le soignant et le soigné		14 h			7 h		
Les techniques clés de la méthode		6 h		15 h			